



Pledoarie pentru hrana vie

Eveniment organizat de **Pukka Food**
in colaborare cu **Mihaela Gheorghita**

Data: 29 iulie 2012 (duminica)

Locul: Magazin Pukka Food

Orele: 10 – 16

Mihaela Gheorghita, calauza raw, creatoarea sistemului de transformare totala Adam si Eva, este din nou alaturi de **Pukka Food**, primul magazin cu personalitate bio din Bucuresti, in misionariatul pentru o viata mai sanatoasa si mai evoluata. Mai multe informatii despre formările si viziunea Mihaelei pe www.hranavie.eu.

PROGRAMUL EVENIMENTULUI

- 10.00 – 10.30 Cine si de ce la un pahar de ceai verde
- 10.30 - 12.00 Despre beneficiile dovedite ale alimentatiei crude
- 12.00 - 12.15 Prezentare si demo accesorii de gatit ceramice Kyocera
- 12.15 - 12.30 Pauza de dezmortire si gustare raw
- 12.30 - 14.00 Patru retete savuroase gatite live din ingrediente bio
- 14.00 - 14.15 Pauza pentru pregatirea bufetului
- 14.15 - 15.00 Degustarea preparatelor / socializare, pareri, impresii
- 15.00 - 15.30 Shopping special pentru participanti (oferta 15%)
- 15.30 – 16.00 La revedere!

Inscrierile se primesc pina pe 27 iulie.
Mai multe detalii in magazin.

Lucruri bune pe care le poti face pentru tine!

