



suplimente  
nutritive



farmacie  
naturista



produse  
naturiste



## Categorii

Produse naturiste preturi de depozit!

Nou transversol traieste sanatos in fiecare zi!

Solutii argint coloidal pentru sanatate

Produse pharmanex

Cadouri pentru toate varstele

Oferta pentru farmacii plafare magazine naturiste drogherii

Medactiv -vitaking

Produse green world

Nou produse naturastim

Noul forlive suc noni monodoze

Produse naturiste medigruen naturprodukte gmbh company

Goji shoppe

Info sanatate

Oferte produse 1 + 1 gratis

Produse noi - promo - oferte !

Plasturii biomagick - solutia pentru sanatatea ta!

Program eliminare paraziti

Santevia apa pura primordiala

Marea slabire - suplimente

alimentare eficiente pentru slabire

Sanatate-frumusete cu ulei de argan

Noul produse manastirea nera

Nou produse vivasan calitate

elvetiana

Noul produse naturiste metabond

Nou aquanano coloidale

Regii fructelor

Detoxifiere cu zeolit

Produse pronat

Produse cristinne cosmetics

Produse nutrims canada

Produse super pentru super

examene

Produse secret herbs

Cursuri pentru formare profesionala

Medactiv - farmacie ortomoleculara

(calitate premium)

Produse de post bio

Superalimente cu celule stem

vegetale

Uleiuri cu proprietati curative

Sucuri bio dietetice functionale

Farmacia ortomoleculara -

ceaiuri/infuzii de plante

Produse bio pentru copii si bebe

Medactiv - vitalia k

## CEREALE BOABE

### QUINOA ROSIE BIO, 500g ESS PUKKA FOOD



► Produsul urmator

CUMPARA ACUM!

0,00 RON

adauga in cos

Produsul nu este in stoc



Compara cu alte produse

Recomanda unui prieten

## Descriere

## Comentarii [0]

## Alerta pret

## Alerta stoc

## Cum cumpar?

Specificatii QUINOA ROSIE BIO, 500g ESS PUKKA FOOD

- Marca: FAIRTRADE
- Rating: ★★★★★ [0] voturi

## Alte detalii

-QUINOA ROSIE BIO, 500g ESS PUKKA FOOD

-Descriere produs:

-Quinoa (care se pronunta chinoa) este o cereala originara din America de Sud, intalnita tot mai des si care contine toti aminoacizii esentiali

-In consecinta, este o proteina completa, dar este mai usor de digerat decat proteina din carne si are un continut infinit mai scazut de grasime decat cele mai multe tipuri de carne.

-Mod de preparare : se fierb pentru 25 de minute 250 de gr de quinoa in 500ml de apa - se iau de pe foc si se lasa 5 minute.

-Comentariu:

-Despre Quinoa - mama tuturor cerealelor !!!

-Originara din Peru dar intalnita si in Bolivia, Ecuador, Chile, Argentina, Columbia, quinoa este incadrata in categoria supraalimentelor, alaturi de semintele de in, germeni, lucerna, aloe vera, orz verde, patrunjel, alge marine, stevie, floarea-soarelui, alge salbatice verzi-albastre.

-Considerat aliment de baza in civilizatia incasa, astazi se cunosc peste 1800 de varietati de quinoa.

-Desi face parte din familia cerealelor, este de fapt o pseudo-cereala intrucat se situeaza la interferenta dintre cereale si ierburii.

-Denumita si "cereala care bate carnea" datorita nivelului proteic care il depaseste pe cel al multor tipuri de carne, aceasta proteina vegetala are exceptionalul merit ca nu produce colesterol sau rigidizarea arterelor.

-Proprietatile semintelor comestibile de quinoa reduc cantitatea de grasimi din sange si previn formarea placilor de aterom, reducand riscul de atac de cord.

-Quinoa are un usor gust si aroma de nuca, boabe ca niste perle putin turtite de culoare galbui, este digerata usor si contine cele mai multe proteine (16 - 23 %) dintre toate semintele comestibile.

-Contine de asemenea fibre si aproape toti aminoacizii esentiali cunoscuti, care se gasesc extrem de rar in proteina vegetala.

-Consumata frecvent sub forma de germeni (contin enzime naturale) quinoa scade riscul problemelor cardiace.

-Boabele sunt bogate in vitaminele A, C, D, E, K si din grupa B-urilor si sunt o buna sursa de fier, calciu, crom, cupru, fluor, iod, magneziu, potasiu, seleniu, zinc.

-Datorita tuturor acestor vitamine si minerale quinoa stimuleaza sistemul imunitar.

-Quinoa contine mai mult calciu decat laptele ajutand la intarirea scheletului, a oaselor si a cartilajelor devenind un bun factor de protectie impotriva degradarii oaselor, artritei, malabsorbției calciului si a altor dereglari similare.

CAUTA

## Autentificare

Utilizator:

Parola:

é Tine-ma minte

login

Am uitat parola

Creeaza cont nou

## Cos produse (0)

Cosul este gol.

TOTAL: 0,00 RON X

## Newsletter

Abonati-va pentru a fi la curent cu cele mai noi produse si promotii ale noastre.

Email:

abonare

## OFERTE SPECIALE

\* Suc din GOJI 750 ml POLIMEDICAMENT



pret cu TVA  
63,00 RON

\* SLIM & SEXY 90 capsule CURA DE SLABIRE



pret cu TVA  
67,71 RON

## Top vanzari

1. QUINOA BIO 500g..
2. HRISCA INTEGRALA 500gr..
3. OREZ INTEGRAL 500gr..
4. NAUT 500gr SOLARIS
5. MEI DECORTICAT 500gr..
6. OVAZ INTEGRAL 500gr..
7. SECARA INTEGRALA BIO..
8. GRAU INTEGRAL, 500 grame
9. HRISCA, 250 grame
10. GRAU INTEGRAL 500gr..

## Ultimele vanzari

1. CEAI PENTRU SLABIT ZEIN
2. STEVIA 300cp

**Drula - cosmetice terapeutice naturale**

**Medactiv - insect farm - la vitrine magique**

**Zeytuni -cosmetice naturale din ulei de masline**

**Ganoderma (reishi) - shoppe**

**Produse naturiste - faunusplant bihor**

**Picaturile varga**

**Pentru copii**

**Bebeshop**

**Produse naturiste**

**Produse apicole**

**Produse homeopate**

**Ingrijire personala**

**Potpourri aroma land**

**Produse pell amar**

**Produse proplanta**

**Nou - stemulin -activator celule stem !!!**

**Sindromul de oboseala cronica (soc)**

**Suplimente alimentare / nutritive**

**Produse wave pharma**

**Produse adams vision**

**Medactiv -secom -pretuim sanatatea!**

**Pachete de sanatate**

**Pentru copii - erbavita baby shoppe**

**Produse verzi esentiale**

**Natural plus - superlinie de nutritie sportiva**

**Nou!!! formula de curatire arteriala: formula flow**

**Produse zdrovit**

**Nou -catalysis + sucuri organice functionale high quality**

**Nou -catalysis + sucuri organice lifestyle high quality**

**Nou -catalysis + preparate dietetice speciale (fresenius kabi)**

**Medactiv - medfarma - sanatatea verde!!!**

**Reversati arterioscleroza/ateroscleroza fara chirurgie**

**Hrana pentru mileniu 3 (produse bio-ecologice alimentare)**

**Igiena si ingrijire personala**

**Produse bio cu indice glicemic scazut**

**Doliva - linie de produse cosmetice**

**Gemoterapie/gemoderivate**

**Produse alimentare ecologice**

**Inlocuitor cafea/cacao**

**Mirodenii/condimente/sare**

**Creme**

**Geluri**

**Unguente**

**Produse bio-ecologice - cosmetice naturale**

-Boabele de quinoa incoltite sunt recomandate pentru tratarea tulburarilor cauzate de ficatul lenes:

- oboseala
- alergii
- balonare
- indigestie cronica
- puls slab

-Se recomanda si persoanelor cu intoleranta la gluten si constituie o alternativa la orez si cuscus.

-Se poate pregati ca si orezul doar ca se fierbe mai putin, 14 – 18 minute, in proportia de 2 cani apa la o ceasca de boabe.

-Quinoa se poate manca la micul dejun amestecata cu miere, migdale sau fructe de padure sau adaugata in salate, supe, tocanite, budinca de cereale, mancaruri de cartofi.

-RETETE:

-Salata cu quinoa si portocale:

- 3 portocale mari taiate in bucatele; 1 ceasca morcovi rasi pe razatoarea mare; 2 cesti quinoa fierte; 1 ceasca telina rasa; dressing pentru salata format din ulei de masline, mustar si suc de lamaie sau, in functie de gust, menta proaspata tocata marunt si frunze de salata verde.

-Piftelute de quinoa:











- 200 gr quinoa se alege, se spala bine in apa rece si se pune la fiert in apa clocotita (cantitate dubla fata de quinoa) cu sare, cam 20 minute la foc potrivit. 2 morcovi dati pe razatoarea mica si 1 praz taiat marunt se pun intr-o tigaie cu 10 grame unt si se fierb acoperit 10 minute. Se bat 2 oua cu 15 g smantana/branza si se adauga apoi legumele, quinoa si 50 g branza rasa. Se adauga sare, piper, busuioc sau orice alt condiment va place. Din pasta rezultata se formeaza chiftelute care se coc intr-o tigaie cu putin ulei. Se servesc calde sau reci cu salata.

-Salata cu quinoa si legume:

- 1 cana de quinoa fiarta; 1/2 ardei gras rosu; 1 sau 2 rosii; sfecla rosie; 1 broccoli de marime mijlocie; 1 ceapa rosie; 2 morcovi. Se poate adauga, optional, 1 avocado, 2 cartofi fierti in coaja sau rondele de castraveti. Dressingul se prepara din 2 catei usturoi taiati fin, un sfert de ceapa taiata fin si putin ulei de masline sau ulei de in, sare si piper dupa gust. Salata acopera masa de pranz pentru 2-3 zile. Poate fi pastrata in frigider, acoperita cu o folie. Combinata cu un mic dejun alcatuit din sucuri naturale sau fructe si o cina sumara, este o metoda buna de detoxifiere a organismului.

*Nota: Preturile afisate contin TVA. Fotografia prezentata are caracter informativ si pot exista diferente intre aceasta si produsul respectiv. Specificatiile pentru produsul QUINOA ROSIE BIO, 500g ESS PUKKA FOOD au caracter informativ, pot fi schimbate fara instiintare prealabila si nu constituie obligativitate contractuala.*

#### Cine a cumparat acest produs a mai cumparat si:

	ANTALGIN 25cps MEDICA	6,10 RON
	REUMALIN 330 mg, 30 comprimate	0,00 RON
	MENTOL PROP, 60 comprimate	0,00 RON
	Giardianostop	9,15 RON
	SIROP MACESE 500ml SANTO RAPHAEL	18,30 RON
	Bitter suedez, herbal bitter, 100ml	0,00 RON
	Bitter Suedez, Herbal Bitter, 250 ml	0,00 RON
	Bitter IERBURILE VIETII 200ml HYPERICUM	15,50 RON
	Vitamine + Multiminerale, 30 comprimate	0,00 RON
	DELICII DE IARNA - GEL DUS, 250ml	0,00 RON

[top](#) ↑

3. CONDIMENT-PIPER..
4. SUC GHIMBIR FARA..
5. SUC DIN FLOARE DE SOC..
6. COLA BIO 330ml WHOLE..
7. SIROP ARTAR GRAD C..
8. REISHI 5000 GANODERMA..
9. PICATURI OCHI AFOMILL..
10. DROJDIE DE..

#### Informatii utile

- Contact
- Despre noi
- Intrebari frecvente
- Termeni si conditii
- Prima pagina
- Descarca oferta excel

Suntem prezenti pe  
**ShopMania**

[Produse bio-ecologice -solutii naturale de igiena si intretinere](#)

[Produse pentru ingrijirea si calitatea aerului respirat](#)

[Cigatronic - tigara electronica -lasate de fumat](#)

[Filtru impotriva radiatiilor electromagnetice \(magralit - t\)](#)

[Ru 21 -pastila antimahmureala](#)

[Afrodisiace](#)

[Plante medicinale](#)

[Argilo-terapie](#)

[Argila algo](#)

[Acupunctura lichida \(echilibrarea meridianelor energetice\)](#)

[Elixir bio natural](#)

[Bitter - shoppe](#)

[Cafea medicala \(terapeutica\)](#)

[Ceaiuri](#)

[Ceaiuri terapeutice](#)

[Cereale boabe](#)

[Cereale cu legume](#)

[Cereale, diverse alimente](#)

[Ciocolata calda](#)

[Extracte uleioase](#)

[Fructe uscate si crude naturale](#)

[Fulgi cereale \(granovit\)](#)

[Seminte si fructe oleaginoase](#)

[Siropuri](#)

[Siropuri pentru persoanele cu diabet](#)

[Solutii/extracte](#)

[Tincturi](#)

[Aromoterapie](#)

[Uleiuri \(formula pentru aromoterapie\)](#)

[Uleiuri de masline](#)

[Uleiuri terapeutice](#)

[Afrodisiace feminine](#)

[Uleiuri vegetale](#)

[Uleiuri volatile](#)

[Nou sapun natural cu ioni de argint](#)

[Dispozitive si consumabile medicale](#)

[Haogang-sanatate suplimente nutritive tibetane](#)

[Haogang-sanatate produse cu turmalina chinfond](#)

[Haogang-sanatate produse de curatenie chinfond haogang](#)

[Haogang-sanatate produse cosmetice haogang criusk](#)

[Programul de sanatate vit \(very important treatment\)](#)

[Medactiv - fulltec ag](#)

[Minimarket natural medactiv \(cumpara si economiseste !!!\)](#)

[Aloe vera shoppe](#)

[Apa alcalina furedi](#)

[Recomandari - diete alimentare](#)

[Produse scitec nutrition essentials](#)

[Flavon club \(concentrate naturale\) -](#)

[pentru intreaga familie !!!](#)

[Programul flavin 7 \(shoppe\)](#)

[Produse zuccari](#)

[Clinica virtuala medactiv](#)

[Planning](#)

[Kanglaite – lacrima lui iov - tratament  
pentru cancer](#)

[Medactiv - wellstar international](#)

[Medactiv - swanson health products](#)

[Cosmetice zenith group](#)

## Producatori

[2E-PROD \(24\)](#)

[2G AGENCY LTD \(1\)](#)

[ABEMAR MED \(24\)](#)

[ABO PHARMA \(12\)](#)

[AC HELCOR PHARMA \(49\)](#)

[ACE PHARMA \(5\)](#)

[ACETO \(5\)](#)

[ADAMS VISION \(89\)](#)

[ADSERV \(47\)](#)

[ADVENTURE IMPORT-EXPORT \(40\)](#)

[ADYA GREEN PHARMA \(1\)](#)

[AESCULAP \(8\)](#)

[AGAPY SORINA COM TRANS S.R.L. \(10\)](#)

[AGATHA'S BESTER \(1\)](#)

[AGHORAS INVENT \(21\)](#)

[AGNES ITARA SRL \(18\)](#)

[AIR WOLF HUNGARY KFT \(5\)](#)

[ALCON PHARMACEUTICALS \(1\)](#)

[ALEVIA \(111\)](#)

[ALFA ROM \(7\)](#)

[...]Toti producatorii

[Magazin produse naturiste](#) - [Producatori](#) - [Contul meu](#) - [Intrebari Frecvente](#) - [Despre Noi](#) - [Termeni si Conditii](#) - [Sitemap](#) - [Contact](#)

[Recomandari](#): [Anunturi](#) - [Catalog firme](#) - [Carduri Bancare](#) - [Haine Online](#)  
[Parteneri](#): [Accesorii Telefoane](#) - [Accesorii GSM](#) - [Componente GSM](#) - [Ceaiuri](#)

© 2011 SC MEDICAL ACTIVE SRL

realizat de [webdesignagency.ro](#) - partener [Magazine Online](#)

