



Retete

Cauta reteta pe Petitchef

Titlu Ingrediente



Supa de pui cu galuste



Pui adobo



Chec cu ciocolat? ?i portocale



Salată braziliană cu cartofi



Budinca de gris



Chiftelute



Tiramisu in forma de inima



Fasole crema cu usturoi



Cod la cuptor

[Antreuri](#) | [Felul principal](#) | [Desert](#) | [Altele](#)

[Vezi mai multe retete](#) | [Recette au hasard](#)

Adauga reteta

TAGS

Ascult Bame Carne Pui Briose Fructe Bucatarie Dulciuri Cartofi Ardei Copti Chec Oua Ciocolata Creme Tort Gelatina Cremwursti Curry Sos Curry Verde Deserturi Copii Dulciuri Bucatarie Ficatei Piept Pui Focaccia Pugliese Foi Copt Legume Branza Cuptor Mancare Gatita Cascaval Merluciu Rosii Muraturi Ro Orez Ficatei Ou Poze Pangasius Soia Pasta Corcoduse Pizza Legume Prajitura Biscuiti Nuci Pui Rosii Ghimbir Retete Chec Iaurt Retete Fasole Pastai Retete Masline Cartofi Sos Soia Rosii Sosul Piper Tikka Masala Tort Trufe Ciocolata Vinete Montignac Ciorba Carne Manzat Clatite Americane Gem Cozonac Nutella Halva Dorada Cartofi Rozmarin Edith Blog Escalop Foie Gras Flori Zahar Ars Garnituri Orez Mazare Paste Cuptor Desert Piept Pui Bambus Placinte Cartofi Post Reteta Miere Nuci Sirop Prajituri Reteta Tort Good Food



Petit Chef mobile

Pukka Food : un magazin interesant cu produse bio!

Postat 14/06/2009 de **Delicii culinare!** (Viziteaza situl)

Pukka Food este mai mult decat un magazin cu produse alimentare ecologice. Fiecare lucru din magazin are povestea lui eco, partea lui reciclată indiferent ca este vorba de punga de hartie, de o bucată de material.

Probabil ai tot auzit in ultimul timp vorbindu-se despre produsele bio, dar stii ce inseamna asta?

Ei bine, culturile ecologice conserva eco-sistemele pentru ca nu folosesc organisme modificate genetic, ape reziduale, pesticide, erbicide sau fungicide.

Animalele sint hranite cu nutreturi ecologice, crescute in conditii prielnice, cit mai apropiate de mediul lor natural, fara a fi tratate cu antibiotice si hormoni de crestere.

Procesarea materiilor prime ecologice se face fara radiatii, uzul aditivilor sintetici sau al ingredientilor modificati genetic.

Cam atat despre produsele bio de la Pukka. Iata cateva poze cu ele si in curand am de gand sa incerc si cateva retete cu produsele lor.

O multime de produse interesante si sanatoase puteti gasi la Pukka Food, trebuie doar sa le faceti o vizita sa va convingeti!

Ciocolata si biscuiti bio



Cacao Nibs - acestea sunt boabe de cacao curatate, prajite si usor strivite. Gustul este usor amarui si crocant. Au aroma de nuci prajite.



Goji berries (fructe uscate ce seamana cu niste stafide rosii) si Linte

MENIUL ZILEI

Antreuri



Supa de pui cu galuste



Felul principal



Pui adobo



Desert



Budinca de gris



Arhiva meniurilor

Primirea meniului zilnic



ALGE DULSE : Algele rosii uscate sunt considerate alimente-medicament. Proteinele din alge (60%) imbunatatesc memoria si intaresc imunitatea. Pentru ca sunt o sursa rara de vitamina B12, sunt recomandate celor care sufera de anemie si vegetarienilor.



Shiitake (ciuperci uscate specifice bucatariei asiatice inclusiv chinez?, japonez?, coreean? ?i Thai.)



Smoothie de fructe procesat la minim





Muguri de pin si Quinoa rosie. Quinoa este o pseudo-cereala ce provine din America de Sud. Exista date cum ca ar fi fost folosita ca aliment inca din vremea incasilor. Contine un procent mare de proteine (12-18 %), de aceea este recomandata vegetarianilor. Quinoa nu contine gluten si este foarte usor de digerat.



Abia astept sa iau salariul sa trec pe la Pukka Food. Am deja lista de cumparaturi si am gasit si cateva retete interesante cu quinoa, shiitake si alge rosii, pe care vreau sa le incerc!

Cautari referitoare : Pukka

Puncteaza
aceasta reteta :

La pamant!
 Binisor
 Bine
 Foarte bine
 Excelent!!!

[Continuare... >](#)



Adauga la favorite.



Imprimeri cete page



Trimite aceasta reteta unui prieten.



pune o intrebare in legatura cu acest articol



share on Facebook



Retete inrudite



KUMPIR - specialitate turceasca din categoria fast-food ★★★★★ (6 votes)

Kumpirul este o specialitate turceasca foarte usor de facut si foarte gustoasa. Daca ajungi prin Istanbul nu e cazul sa ratezi acest fel! Daca vrei sa incerci sa faci kumpir acasa ai nevoie de:
- 2/3/4 cartofi mari, (the bigger the better) -[...]



Cum a fost la Bucharest Food Festival - editia 2009 ★★★★★ (2 votes)

A fost si Bucharest Food Festival, am ajuns si pe aici, asa cum am zis ca o voi face si iata o scurta prezentare vizuala a ceea




1-4 octombrie 2009: Bucharest Food Festival, ed. III (1 vote)


Vino joi sa gusti din Cea mai mare ciorba de burta din lume si sambata sa mananci o bucata din Cel mai lung lant de pizza din lume , ce va masura 500 de metri si va fi realizat de Jerry's Pizza. Pana in momentul de fata, recordul inregistrat in[...]




Jeleu bio de la pukka food (2 votes)

 Desert

 10 Minut(e)

 Foarte usor

 10 Minut(e)

Ingrediente :85 g cristale de zmeura pentru jeleu 3 linguri de gem de mure...

(c) Madeinwork | Mentions Legales

Locations de vacances  la montagne

Petites annonces gratuites

Maison a vendre

Finances

Loisirs creatifs

Mesure d'audience ROI statistique webanalytics par



Statistici web