

TENDINTE

Eco-lectia de gastronomie

23 mai 2008

Autor: Iulia Stancu



Francezii ii spun bio, la nemti e eco, Jamie Oliver ii spune "pukka". E ciudat ca e nevoie de nume asa de sofisticate pentru un lucru atat de simplu ca mancarea organica si ca in Bucuresti abia de curand s-au deschis doua magazine specializate.

Doa prietene, foste colege de liceu si facultate, s-au gandit sa deschida in Bucuresti un magazin cu produse ecologice. "Pentru ca avem copii mici pe care vrem sa ii crestem cu mancare sanatoasa, ne-am gandit cum sa facem ceva pentru noi, in primul rand, si apoi pentru prietenii nostri si restul lumii", spune Ileana Muntean. Magazinul se numeste Pukka Food, dupa cuvantul indian care inseamna autentic (despre mancare), iar spatiul arata ca bucataria unei matusi din Anglia:

dulapuri verzui, tapet cu flori, miros de scortisoara. Daca mai adaugi produsele care ne-au facut pofta citind romane englezesti (porridge, turte de ovaz) si mica biblioteca "verde" ("The Little Book of Living Green"), atmosfera eco-"British" e aproape completa.

Cele doua asociate, Ileana Muntean si Bogdana Ghinescu, au un trecut diferit (turism si scenaristica, respectiv turism si marketing), dar amandoua cred in produsele organice. Mai ales dupa ce au vizitat targul BioFach, de la N?renberg, si au testat zeci de produse. De acolo au adus mare parte din ceea ce se gaseste in magazinul bucurestean, dar si obiceiul degustarii. Si a functionat. "Era necesar, pentru ca noi avem produse care nu se gasesc in alte magazine. Intr-o luna de cand am deschis, tot ce am pus la degustare s-a vandut."

Condimente, fructe uscate, seminte si alune, unt de arahide din Anglia, conserve de legume - rosii, crema de masline, creme de toate legumele, gemuri, malai, orez, grau, de la un producator german cu ferma in Italia... "Am incercat sa avem toata gama de produse necesara unei gospodarii. Nu avem chiar toate, ne straduim sa aducem si restul: paine, lapte inca nu am gasit la noi", explica Muntean. Magazinul vinde si celebrul suc de mere de la Malancrav, care l-a facut pe printul Charles sa se indragosteasca de Romania.

De altfel, o afacere ecologica inseamna nu numai investitie (80-90.000 euro inainte de a trage linia), ci si calatorii placute. "Am fost acolo, am vazut livada si e incredibil, locul are o puritate idilica, gen Miorita. Am zis ca eu de aici nu mai plec, ma retrag si stau la umbra merilor", povesteste Bogdana Ghinescu despre satul Malancrav, de langa Sighisoara, o asezare de o mie de ani. "Plus ca am constatat cu bucurie ca cei care opereaza in sistemul eco pun multa pasiune si vor sa ajute, e un spirit de solidaritate frumos. Cred ca lumea ar putea sa aprecieze si mai mult daca ar vedea un pic adevarul despre mancarea conventionala, care e un pic horror".

Circa 60% dintre furnizorii Pukka sunt din Anglia, Germania (de pilda, La Selva, un producator german care are de 20 de ani ferma lui in Toscana). "Restul, tot ce am putut lua, am luat de la noi: miere, faina, oua, branza. Sunt produse obtinute din agricultura ecologica, care e un sistem de productie inteligent, conserva resursele mediului, creste animalele fara hormoni, antibiotice, in libertate, le hraneste ecologic. La procesare, la fel, nu se folosesc conservanti, aditivi, e-uri, coloranti". La noi, sigla valabila pentru produsele din Romania e formata din literele "a" si "e", dar sunt putini producatori care lucreaza in sistem eco si reusesc sa aiba o oferta constanta din pricina vremii si a problemelor financiare.

Desi pe vegetarieni ii face fericiți, oferta de produse din carne e mai mica la Pukka (carnati, babcic, produse din strut). "In occident pretul carnii e de 2-3 ori mai mare, iar la noi, oficial, carne ecologica nu e inca, pentru ca nu exista niciun abator certificat. E mai complicat cu transportul. Avem insa produse de la producatori traditionali, atestati de Ministerul Agriculturii", spune Muntean.

Preturile sunt mai mari cu 50-100%, pentru ca productia e mica si mai dificila. De pilda, seminte de lucerna - 11 lei, ciocolata cu ghimbir (Green& Blacks, mai mult pentru consum adult, fiind neagra) - 19 lei.

Ce se vinde cel mai bine? "Sunt surprize dupa care nici noi nu ne revenim: s-a epuizat stocul de porridge, s-au mai dat bine mezelurile, carnatii, sucul de mere, branza, ouale, ciocolata, mierea, bobitele de mustar, untul de arahide." Magazinul asteapta livrarea de vinuri, pentru care lucreaza din greu. "Ca sa aduci vin, trebuie sa ai cod de acciza, desi acciza e zero. E nevoie de multe aprobari, pentru ca intr-o luna-doua sa putem aduce un pachet din Italia", explica Muntean.

In Bucuresti mai exista un singur astfel de magazin specializat in vanzarea de produse naturale, "Leacul". Aici se gasesc produse eco de la branduri precum Sonnentor, Biotta sau Trautrophen.

In plus, suplimente nutritive, cosmetice si produse de ingrijire corporala naturale si produse eco pentru casa. Iar cand esti parte dintr-o nisa atat de mica, poti avea si surprize ... hollywoodiene. "Ne-a vizitat aproape zilnic bucatarul lui Woody Harrelson (care filmeaza in Bucuresti), care era in cautare de produse organice", spune una din proprietarele Pukka.



ZF NEWS

RECOMANDĂRI

- **Vestea bună a creșterii economice de 2,5% din 2011 este umbrită de norii unei noi recesiuni**
- **În Franța, un MWh de lumină a ajuns să coste pe maxim 1.938 euro, de 20 de ori mai mult față de prețul intern**
- **Care sunt singurele mărci auto care au început anul pe plus într-o piață în scădere**
- **Gerul transformă energia în aur curat: un MWh de „lumină” a ajuns să coste și 1.938 euro în Europa. România limitează exporturile**
- **RCS&RDS a luat un bancher de la Citi să-i administreze banii**

[Vezi toate știrile importante pe zf.ro](#)

CELE MAI CITITE ȘTIRI


 ultimele 24 ore
 

- **A ajuns la spital după ce a cheltuit 20 de milioane de dolari în câteva zile la un târg de decorațiuni**



Sign Up to see what your friends recommend.

[Tweet](#)**LOCUL TRAGEDIEI: Imaginea căzii în care a murit Whitney Houston, făcută publică - FOTO**

O fotografie care arată cada în care s-ar fi înecat Whitney Houston, din baia camerei sale de hotel, a fost făcută publică...

[» pe larg](#)

• **Poartă scutece, beau cu biberonul și nu știu să deschidă o carte. ADEVĂRURI șocante despre elevii din ziua de astăzi**

• **Surpriza din conducta de scurgere. Descoperirea la care oamenii nu s-au așteptat - VIDEO**

[Vezi toate](#)**Știri din după afaceri:**

- A ajuns la spital după ce a cheltuit 20 de milioane de dolari în câteva zile la un târg de decorațiuni
- Vezi aici cum se deblochează drumurile cu frezele de zăpădă. Ați văzut pe străzi asemenea utilaje? - VIDEO
- Vrei să vorbești cu șeful și nu-l găsești? Caută-l în sala de ședințe
- În timpul Campionatului Mondial de Fotbal, traderii preferă să se uite la meciuri decât să tranzacționeze. Citiți o analiză a BCE

Cuvinte cheie: [Eco-lectia](#) , [de](#) , [gastronomie](#)

Vizualizari: [Printeaza](#)

Aboneaza-te: [RSS](#) [Newsletter](#)

Trimite stirea pe: [Twitter](#) [Facebook](#) [Mail](#)

CURS VALUTAR BNR

EUR ▼ 4.346 -0.19

GBP ▼ 5.182 -0.24

USD ▲ 3.304 +0.71

XAU ▲ 183.0 +0.19

1EUR = 1.32USD 1USD = 0.76EUR [Vezi si alte valute](#)**CONVERTOR VALUTAR RAPID**

Oferit de
[cursvalutar.ro](#)

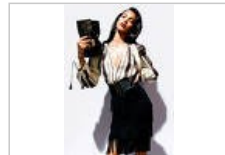
PUBLICITATE

intrefete.ro**Pantofi Asos –colecția primăvară/vară 2012**

Lenjerie intimă Etam primăvară/vară 2012

Rochii uluitoare la Grammy, un 2012 glamoros

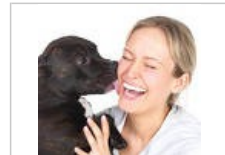
Modele românce pe catwalk-ul internațional, sezonul primăvară-vară 2012

onemagazine.ro**le românească într-un pictorial Vogue**

Premiile Grammy 2012: Ce au purtat vedetele

Vedete pe Covorul Rosu: Premiile Bafta 2012

De pe pârție la SPA - Cinci recomandări de destinații schi & SPA

csid.ro**Vrei să fii câinele tău? Ia-mă la tine acasă și ai grijă de mine!**

Dinți curați, inimă sănătoasă

Igiena e la putere pentru a preveni răcelile!

descopera.ro**Inca Trail - aventura către Machu Picchu (partea I)**

“Grădina Europei” – domeniul Lednice - Valtice

Qutb Minar – minaretul din Delhi

go4it.ro**Oamenii vor fi depășiți la număr de dispozitivele mobile**

lată primul smartphone Motorola cu Android Ice Cream Sandwich

Google Chrome 17 a fost lansat oficial

TimeOut**Filmele de la Cannes ajung la București**

Festivalul eXplore dance 2011 - între 1 și 16 octombrie

De gustibus: Lounge 18

caută aici...

Caută

powered by [oxido.ro](#)

Home ZF 24 Eveniment Burse - Fonduri mutuale Bănci - Asigurări Companii Business Internațional Business Hi - Tech Politică ZF Exclusiv
Opinii Profesii Proprietăți Constructii Auto Finanțe Personale Fonduri Europene Analiză ZF Transilvania DA Premium Buget 2012 ZD
ZF English

Versiunea: [mobil](#) | completă

ieri SATI 71,32














Internet

Business













Stiri











Print media




Altele

[Apropo.ro](#) 
[Descopera.ro](#) 
[Go4it.ro](#) 
[IntreFete.ro](#) 
[Liga2.ro](#) 
[MediaSat](#) 
[Profesiionline.ro](#) 
[ProMotor.ro](#) 
[Seiful.ro](#) 
[Sexgen.ro](#) 
[Showbiz.ro](#) 
[Sportlaminut.ro](#) 
[Sportoquiz.ro](#) 

[Mediafax Mass-Media News](#) 
[Mediafax Foto](#) 
[Mediafax Business News](#) 
[Mediafax Monitorizare](#) 
[Mediafax Comunicate](#) 

[Banateanul](#) 
[Bihoreanul](#) 
[Business Magazin](#) 
[Clujeanul](#) 
[Gandul.info](#) 
[Hunedoreanul](#) 
[Ieseanul](#) 
[Infopolitic](#) 
[Mediafax.ro](#) 
[Mediafax.cz](#) 
[ProSport](#) 
[Showbiz.ro](#) 
[Sibianul](#) 
[Ziarul Financiar](#) 

[Business magazin](#) 
[CSID](#) 
[Gandul](#) 
[ProMotor.ro](#) 
[ProSport](#) 
[ProTv Magazin](#) 
[PubliMedia](#) 
[Time Out Bucuresti](#) 
[The One](#) 
[Ziarul Financiar](#) 

[Coprint](#) 
[IndoorMedia](#) 
[Institutul Pro](#) 
[Universitatea Media](#) 